

PRESENTATION AUX FAMILLES DES JEUNES U10



CONTEXTE

En 2025, sous l'impulsion de Frédérique Dorbes , fraîchement positionnée à la DTN en tant que référente U10 national, la fédération a mené un **audit sur le volume de jeu des jeunes en région et plus particulièrement sur la catégorie U10**

En 2026, la Ligue de Golf Paris IDF a mené 2 actions en lien avec le souhait de dynamiser le jeu chez les U10

- Proposition d'un calendrier passant de 4 épreuves disputables sur le Tour Poucet (3Q + 1F) à potentiellement 8 épreuves (7Q + 1F) en 2026
- Communication ciblée avec l'appui de la fédération afin d'informer le plus grand nombre de famille en début de saison

En 2026, le circuit OPEN à vu **99 jeunes participer aux qualifications contre 71 en 2025.**

Sachant que les jeunes que nous retrouverons dans les années à venir sur le dispositif d'accompagnement de la Ligue se trouvent parmi eux, nous avons souhaité proposer aux familles des jeunes ayant disputé à minima 2 épreuves cette session d'information sur l'ensemble du dispositif fédéral et régional.

ORDRE DU JOUR

- **Présentation de la DTN - Objectifs et organisation (4 - 12)**
- **Présentation de la Ligue Paris IDF - Objectifs et organisation (13 - 30)**
- **La catégorie U10 - Spécificités et recommandations de formation (31 - 51)**





LA DTN DE LA FEDERATION FRANCAISE DE GOLF

OBJECTIFS ET STRUCTURATION



DIRECTION TECHNIQUE NATIONALE DE LA FFGOLF



Pascal GRIZOT
Président de la FFGolf



Christophe MUNIESA
Directeur Général de la FFGolf



Maitena ALSUGUREN
DTN



Jean-Luc CAYLA
Directeur de la performance

- ✓ Favoriser l'accès, la pratique et la découverte du golf dès le plus jeune âge
- ✓ Organiser et structurer la filière sportive (détection → formation → performance)
- ✓ Élever le niveau des compétiteurs français au plan international
- ✓ Soutenir les équipes de France et les athlètes de haut niveau
- ✓ Professionnaliser l'encadrement technique et la formation des entraîneur

DIRECTION TECHNIQUE NATIONALE DE LA FFGOLF

L'OBJECTIF



"LE TOP 20 MONDIAL"

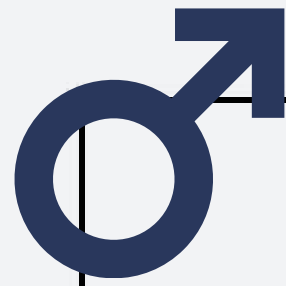


Au niveau professionnel...

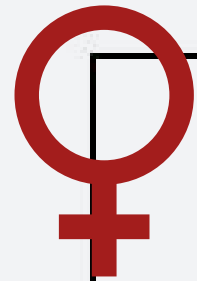


... donc au niveau amateur !





	JOUEURS DU TOP 10 MONDIAL PROFESSIONNEL ACTUEL	JOUEURS DU TOP 20 MONDIAL PROFESSIONNEL ACTUEL	JOUEURS DU TOP 20 MONDIAL PROFESSIONNEL DEPUIS 2019
% AYANT ÉTÉ DANS LE TOP 5 MONDIAL AMATEUR	70%	75%	56%
% AYANT ÉTÉ DANS LE TOP 5 MONDIAL AMATEUR	80%	80%	69%
% AYANT ÉTÉ DANS LE TOP 5 MONDIAL AMATEUR	90%	85%	78%

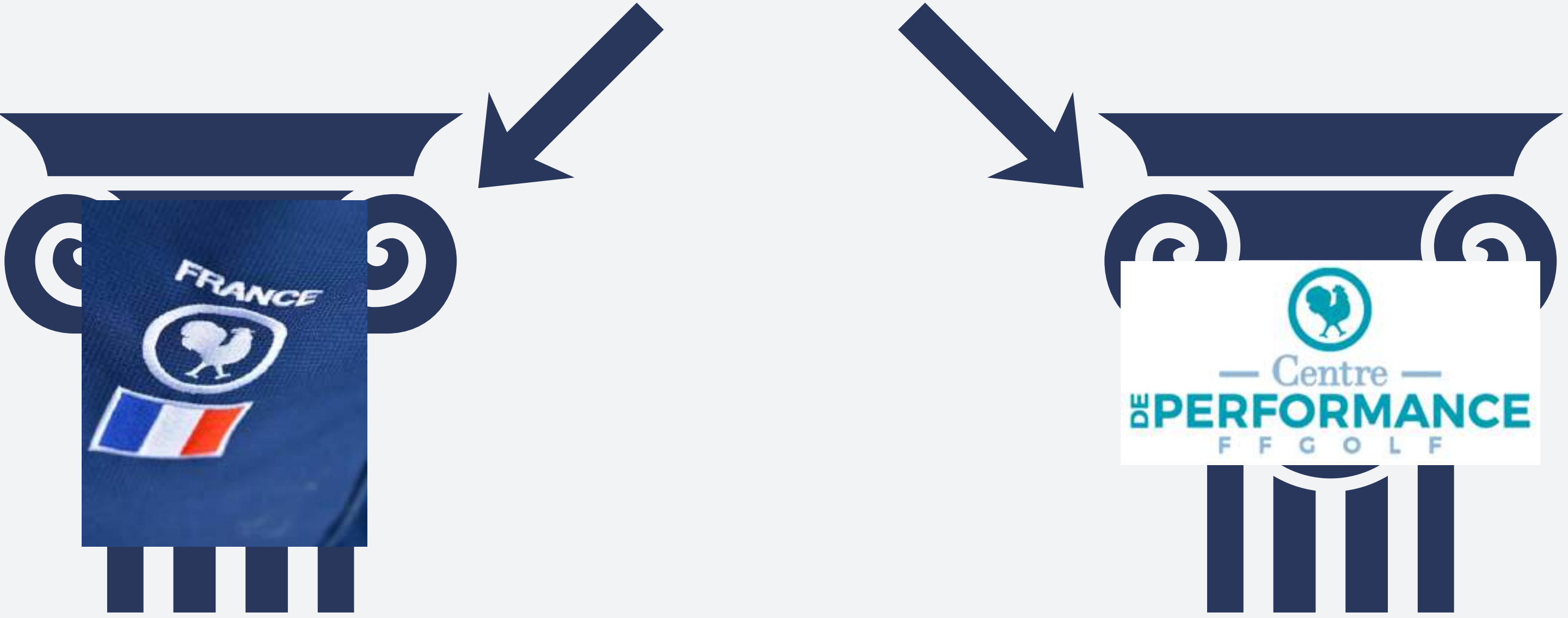


	JOUEUSES DU TOP 10 MONDIAL PROFESSIONNEL ACTUEL	JOUEUSES DU TOP 20 MONDIAL PROFESSIONNEL ACTUEL	JOUEUSES DU TOP 20 MONDIAL PROFESSIONNEL DEPUIS 2019
% AYANT ÉTÉ DANS LE TOP 5 MONDIAL AMATEUR	67%	69%	54%
% AYANT ÉTÉ DANS LE TOP 5 MONDIAL AMATEUR	78%	75%	65%
% AYANT ÉTÉ DANS LE TOP 5 MONDIAL AMATEUR	78%	75%	72%

DIRECTION TECHNIQUE NATIONALE DE LA FFGOLF



LES MOYENS MIS EN PLACE PAR LA DTN



LES EQUIPES DE FRANCE
(encadrement/supervision sur épreuve)

LES CENTRES DE PERFORMANCE
(volet entraînement permanent)

LES CENTRES NATIONAUX DE PERFORMANCE

Dans son accompagnement des meilleurs jeunes Français, la Fédération Française de Golf a mis en place depuis 2002 une structuration permettant **“l’entraînement permanent”**.

Successeurs des anciens Pôles Espoirs et Pôles France, ces 2 structures permettent :

- Assurer une scolarité adaptée au programme golfique
- Internat sur site
- Qualité structurelle
- Qualité de l’encadrement
- Volume d’entraînement entre 25 et 35h semaine

Protocole de postulation qui débute en mars

Eligibilité à partir d’un **statut SQUAD** à partir de la **catégorie Minime (Benjamin)**

The collage features the following elements:

- legolfnational** logo: A blue rooster icon in a circle above the text 'legolfnational'.
- CENTRE DE PERFORMANCE** logo: A circular logo with a rooster and the text 'CENTRE DE PERFORMANCE'.
- Map of France**: A white outline of France with two red location pins. Dotted lines connect these pins to the 'legolfnational' and 'TERRE BLANCHE' logos.
- ffgolf** logo: The text 'ffgolf' with a small rooster icon.
- TERRE BLANCHE** logo: A stylized sunburst icon above the text 'TERRE BLANCHE'.
- Photos**: Multiple small photos of young golfers in blue and white uniforms, and larger photos of coaches and groups of people on a golf course.

LES EQUIPES DE FRANCE



Grégory Havret

Responsable de la filière masculine



Gwladys Nocera

Responsable de la filière féminine



Benoit Telleria / Jean-François Lucquin / Pierre-Jean Cassagne

EDF H / B



Marine Monnet-Melocco / Nicolas Subrin

EDF Girls



Alexandre Bosseray

Responsable Boys U14



Priscille Després

Responsable Girls U14

LES EQUIPES DE FRANCE

La fédération organise donc l'accompagnement des jeunes dans les 2 « filières »

Chacune des filières s'appuie sur un calendrier d'accompagnement à l'international en vue de préparer des épreuves de références :

- **U14 => Amundi Junior Evian**
- U16 => European Young Masters
- U18 => Championnat d'Europe/équipe
- H/D => Championnat d'Europe/équipe
Championnats du Monde (2ans)

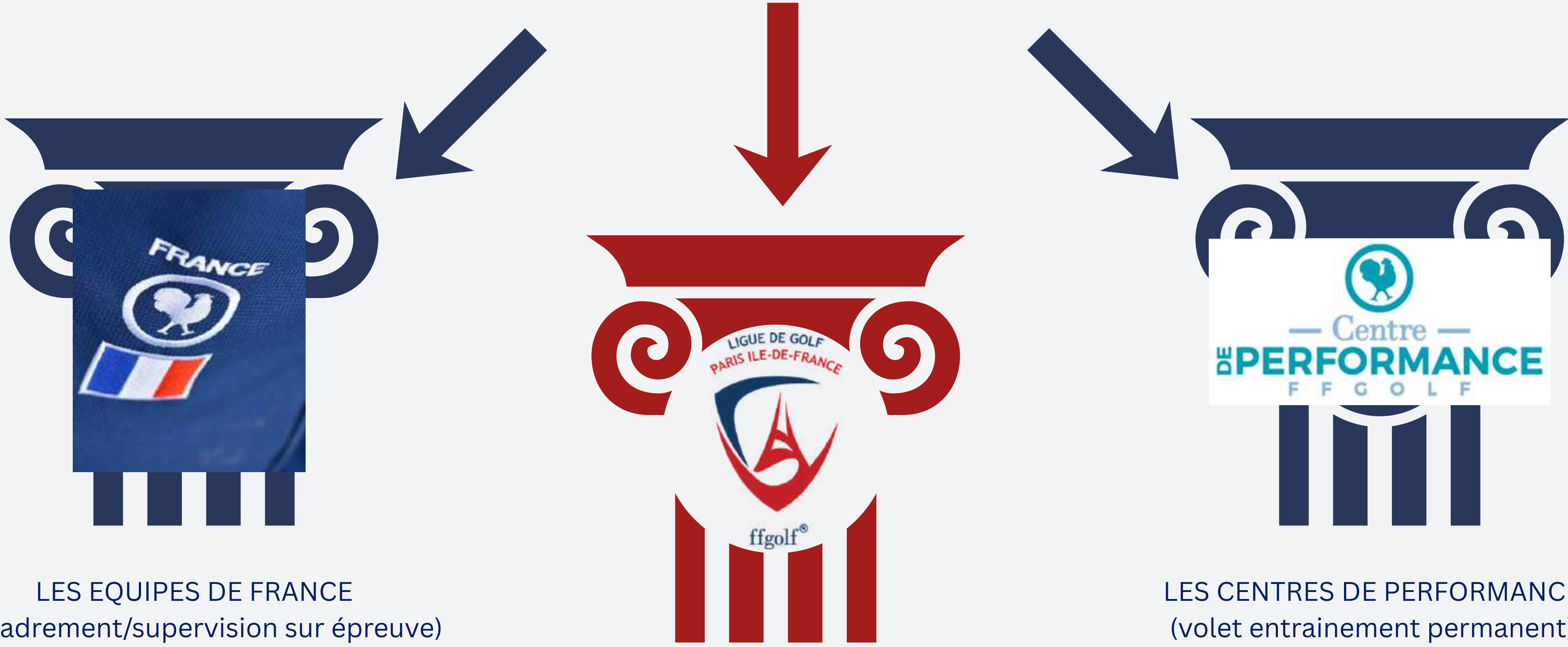
CALENDRIER Spécifique GIRLS 20 25 (Recommandé)

Date	Epreuves / Stages	Lieux
29/ 1er Février	Internationaux du Portugal	Penina Golf Resort
07/ 16 Février	Stage EF + Octogonal Ladies (Sélection 7 joueuses)	GC de Costa Ballena
14/ 16 Février	Grand Prix PACA Dames	GC de Valbonne
20/ 22 Février	GP de Saint Donat	GC de St Donat
25/ 02 Mars	Internationaux d'Espagne	El Prat GC
14/ 16 Mars	GP de Moliets	GC de Moliets
26/ 29 Mars	European Nations Cup (Sélection 3 joueuses)	GC Sotogrande
15 / 16 avril	France v Angleterre (Sélection 6 joueuses)	GC de St Cloud
17/ 21 Avril	Internationaux France U21 Esmond	GC de St Cloud
25/ 27 Avril	British Girls U16 Championship (Sélection 3U14+3U16)	GC Gog Magog (GB)
24/ 27 Avril	Internationaux d'Italie	Margara GC
15/ 17 Mai	German Girls	GC Bad Saarow
30/ 1er Juin	Coupe Didier Ilouz	RCF La Boulie
9/ 14 Juin	British Ladies	Nairn GC (Scotland)
18/ 22 Juin	Championnat France Dames – Coupe Gaveau	GC de Fontainebleau
8/ 12 Juillet	Europe Girls (Sélection 6 joueuses)	Slaley Hall GC (GB)
24/ 26 Juillet	European Young Masters (Sélection 2 U16)	RCF La Boulie
23/ 26 Juillet	European Ladies Amateur Championship	Francfort GC
29/ 31 Juillet	English Girls U16-U14	Old Fold Manor GC (GB)
11/ 16 Aout	R&A Girls Amateur Championship	Conwy GC (Wales)
28/ 30 Août	Internationaux d'Italie girls	GC Villa Condulmer
15/ 20 Septembre	World Girls Canada (Sélection 3 joueuses)	GC St Catharines
19/ 21 Septembre	Internationaux de France Dames SP	GC de Lyon
18/ 21 Octobre	Championnat de France Minimes	GC de Palmola
24/ 26 octobre	Internationaux Espagne Stroke Play	Parador GC
30/ 2 Novembre	France v Espagne U16 GC de ? (Sélection 4 U16)	à confirmer

DIRECTION TECHNIQUE NATIONALE DE LA FFGOLF



LES MOYENS MIS EN PLACE PAR LA DTN



LES EQUIPES DE FRANCE
(encadrement/supervision sur épreuve)

GROUPES CIBLES REGIONAUX DES LIGUES

LES CENTRES DE PERFORMANCE
(volet entrainement permanent)

LA LIGUE DE GOLF PARIS-ILE DE FRANCE

OBJECTIFS ET STRUCTURATION



LA LIGUE PARIS – ILE DE FRANCE

**COMMISSION
PARAGOLF**

**COMMISSION
TRANSITION
ECOLOGIQUE**

✓ Détection et accompagnement des jeunes talents

✓ Structuration des compétitions régionales

✓ Développement de la pratique pour tous publics
✓ Inclusion et accessibilité (Paragolf, mixité)

✓ Transition écologique
✓ Coordination territoriale et soutien aux clubs

**COMMISSION
ARBITRAGE**

**COMMISSION
ENTREPRISE**

LIGUE DE GOLF
PARIS ILE-DE-FRANCE



ffgolf®

**COMMISSION
SPORTIVE**

**COMMISSION JEUNE
ECOLE DE GOLF**

**COMMISSION JEUNE
HAUT NIVEAU**

**69 GP et TS
15 Golf entreprise
10 Classic MA
+90 arbitres
+20 bénévoles**

LA LIGUE PARIS – ILE DE FRANCE



Christophe Busnel
Président de la Ligue Paris IDF



Didier Olivard
CTR et Directeur de la Ligue
Paris IDF



Perrine Gouin-Petit
Présidente de la commission sportive



Thomas Duchon
Conseiller Technique Régional



Gilbert Chauvel
Président de la commission jeune HN



Lucas Charruaud
Responsable sportif de la Ligue



Florence Le Jacques
Entraîneur U14 (BEE 2e
Deg)



Franck Aumonier
Entraîneur U14
(DESJEPS)



Florent D'Harcourt
Entraîneur U12 (DEJEPS)



Eric Marqueton
Entraîneur U12 (BEE 2e
Deg)



Olivier Rozner
Entraîneur U12 (DEJEPS)

NOS ENTRAINEURS ET EXPERTS



Damien Guinard
Shot Pattern long jeu
+ Lecture des appuis



Renaud Gris
Wedging / Petit jeu



David Ames
Putting (CRE)



Philippe Vignon
Kiné



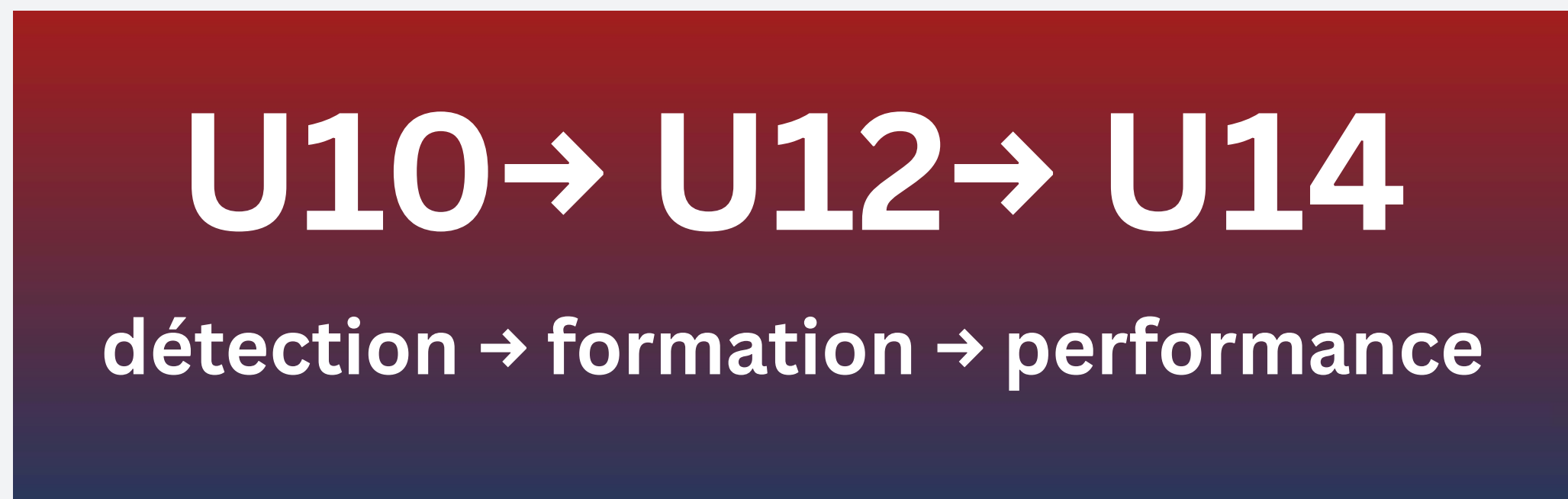
Bastian Mas
Préparation Physique



Antoine Schwartz
Putting (GCR)

AGE	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
CATEGORIES SPORTIVE	U8			U10		U12		U14		U16		U18		FAC US ou PASSAGE PRO			
CLUB	Le club, lieu de toute une vie de golfeur																
LIGUES	COMITES DEPARTEMENTAUX			LIGUES													
FFGOLF								EQUIPES DE FRANCE									
								CENTRES DE PERFORMANCE									

Les Ligues de golf ont en charge le suivi, l'animation et l'accompagnement des meilleurs U12 et U14 de la région. Les U10 qui peuvent disputer le calendrier U12 sont éligibles au suivi par les Ligues.



- U10** Supervision sur circuit de jeu /
détection /intégration au suivi U12
- U12** Supervision et suivi large axé
formation
- U14** Suivi plus étroit axé performance

COMPOSITION DES GCR 2026 - LIGUE DE PARIS IDF



CATEGORIE U16										
	statut DTN	age au 15/10/25	moyenne SSS 6 mois	Ranking jeune		statut DTN	age au 15/10/25	moyenne SSS 6 mois	Ranking jeune	
AMIEL Rafael - 531826294	Squad B	14,5	2,46	19		DJUMIC Anouchka - 043749318	Squad B	14,7	-0,04	13
GODEAU Léon - 046956291	Squad B	14,3	3,28	21		PASSE Ludvine - 048038295	Régional SHN	14,6	2,47	21
PILLARD Tom - 511504286	Squad B	14,3	3,79	16						
LE SAGER Louis - 003132318	Squad B	15,6	1,74	2						
RIBEIRO Zack - 043727348	Régional SHN	14,4	2,61	36						
GIRE Alban - 511813308	Régional SHN	14,0	4,64	27						
DUBOC Davon - 041423302	Régional SHN	14,9	3,22	34						
MORAT Aydan - 041971327	Régional SHN	14,8	3,63	28						

CATEGORIE U14										
RAMSAMY Sunil - 041033325	Squad B	13,1	4,09	38		LEBLOND Eléna - 534594315	Squad A	12,8	1,53	18
MAWENE Alexander - 526224346	Squad B	13,2	3,93	48		DIGUERHER Prune	Squad A	11,9	5,09	46
RAMAROSON Iavo - 542689350	Régional SHN	11,8	8,71	230		MARCINIAK Valentina - 525535324	Régional SHN	12,0	11,36	85
GERMOUTY Paul - 523940345	Régional SHN	12,1	8,57	190		FARRANDO Austine - 510055317	Régional SHN	11,9	12,88	119
KONG Louis - 043222330	Régional SHN	12,7	6,19	114		STREK-DEPLECHIN Rachel - 042206335	Régional SHN	12,4	10,65	116
BERTHET Alexandre - 003158327	Régional SHN	11,9	10,89	231		PICARD Pauline - 525925322	Régional SHN	12,4	14,14	143
BARTHOUIL Raphael - 527955331	Régional SHN	13,2	6,35	60		AROSIO Valentine - 047542320	Régional	12,8	12,65	142
HEBERT Ernest - 533342320	Régional SHN	13,3	7,96	117		LAABIDI Alya Ema - 532401339	Régional	11,9	18,03	157
YU CHIP LIN Nolan - 048578340	WC	13,6	2,51	152		POMMIER Soline - 525058331	Régional	12,5	17,43	195
TAIBI Khalis - 539845357	Régional	11,8	12,48	412		PILTERS Mattea - 526812353	Régional	12,3	18,36	194
LEPETIT Leopold - 046884335	Régional	11,9	14,37	402						
BREMOND Gaspard - 532226298	WC	13,1	10,16	224						

CATEGORIE U12										
DESRAYAUD Raphael - 526302341	Régional SHN	10,3	14,10	495		CHATEL Colette - 041560336	Régional SHN	10,0	16,66	197
XIAO Philippe - 534737312	Régional SHN	11,6	10,82	291		YANG Chloé Angelle - 524922336	Régional SHN	10,5	21,71	275
LOCQUET Louis - 536294350	Régional	10,5	17,12	622		TARDIEU Emma - 531539363	WC	9,8	28,86	-
MA Nathan - 511996362	Régional	11,0	15,04	480						
DAMAIIS Arthur - 511468361	Régional	10,5	17,61	579						
SEASSAU Martin - 530764344	Régional	11,1	15,64	523						
MEISLER Amiel - 524685343	Régional	11,8	14,93	536						
CASTRO FERREIRA Ricardo - 519172399	WC	10,1								
PIPARD Paul - 512062350	WC	11,0	19,14	659						
NINARD Basile - 521257356	WC	10,6	21,78	-						

CATEGORIE U10										
RAMSAMY Dharen - 529667336	Régional SHN	9,4	15,60	507		MA Mingrui Eva - 517377378	Régional SHN	8,4	24,79	273
ZHAO Theo - 048276374	Régional	9,3	22,43	-		PORTE Mindy - 527324361	Régional SHN	8,8	22,34	271
DOLL William - 525826340	Régional	9,6	24,12	721		LEBLOND Sofia - 536444358	Régional	9,7	18,18	-
YOUSFI Hamza - 535538366	WC	7,7	28,85	-		LI Elsa - 532803360	WC	8,9	39,02	-
LAMBLIN Arthur - 047798353	WC	9,7	25,65	-						



Soit un ratio de 23% de l'ensemble des jeunes sur le territoire métropolitain (254 jeunes)

(186 en 2020...)

GCR 2026 – CONDITIONS D'ACCES AU DISPOSITIF

L'accès au programme d'accompagnement proposé par la Ligue est conditionné par la validation de 3 prérequis



1

**MOYENNE DE SCORE SSS SUR
LES 6 DERNIERS MOIS**



2

LE RANKING NATIONAL JEUNE

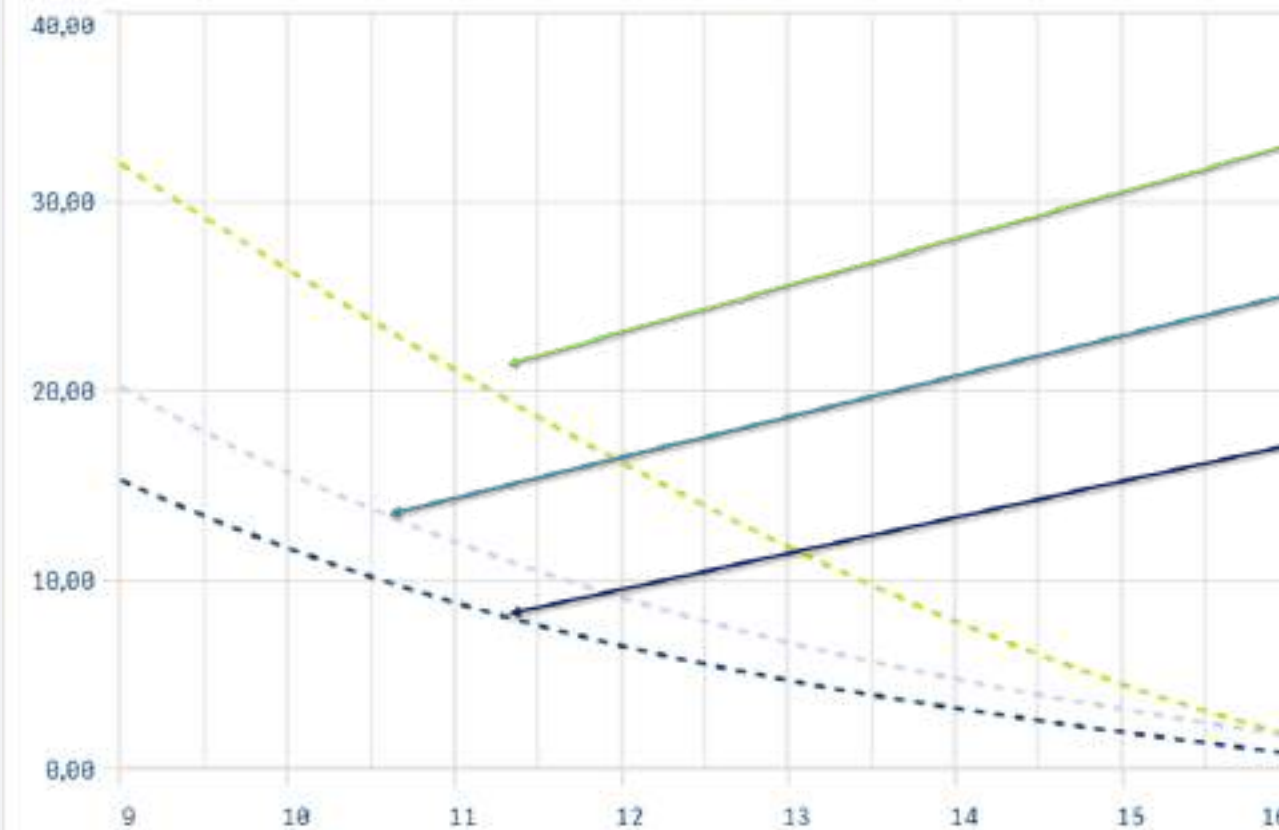


3

**ACCEPTATION DE LA
CHARTRE DE LA LIGUE**

- Retenue au 15 octobre de chaque année
- Uniquement sur les tours en SP ou score maximum
- Tout type de compétition jusqu'en U12 (SP et score maximum) puis retrait des compétitions de club à partir de U14 dans le calcul
- Minimum de 10 tours demandés sur la période de 6 mois pour être éligible
- Le calcul est établi sur la date de naissance

Couloirs de performance moyenne strokeplay - Filles

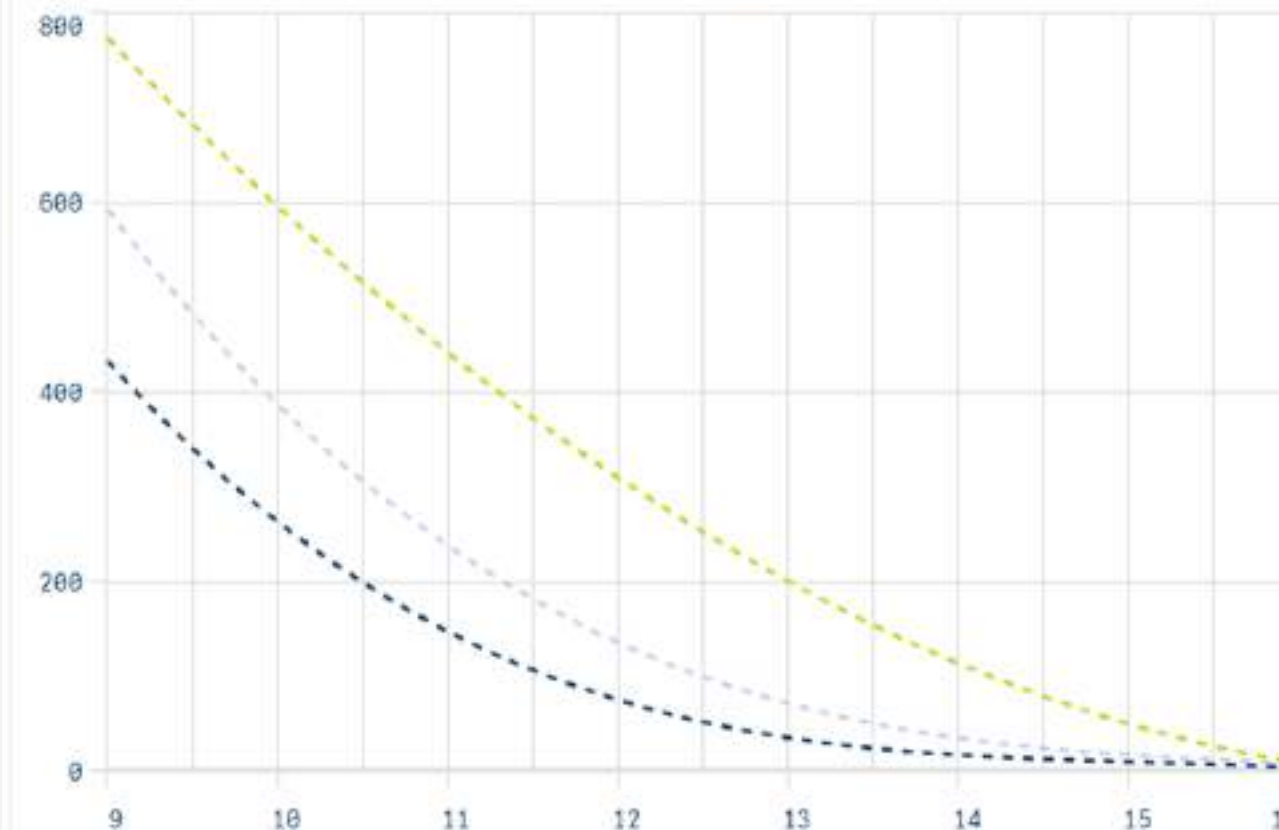


Minima régional GCR

**Minima collectif national
Squad B**

**Minima collectif national
Squad A**

Couloirs de performance Mérite Jeune - Garçons

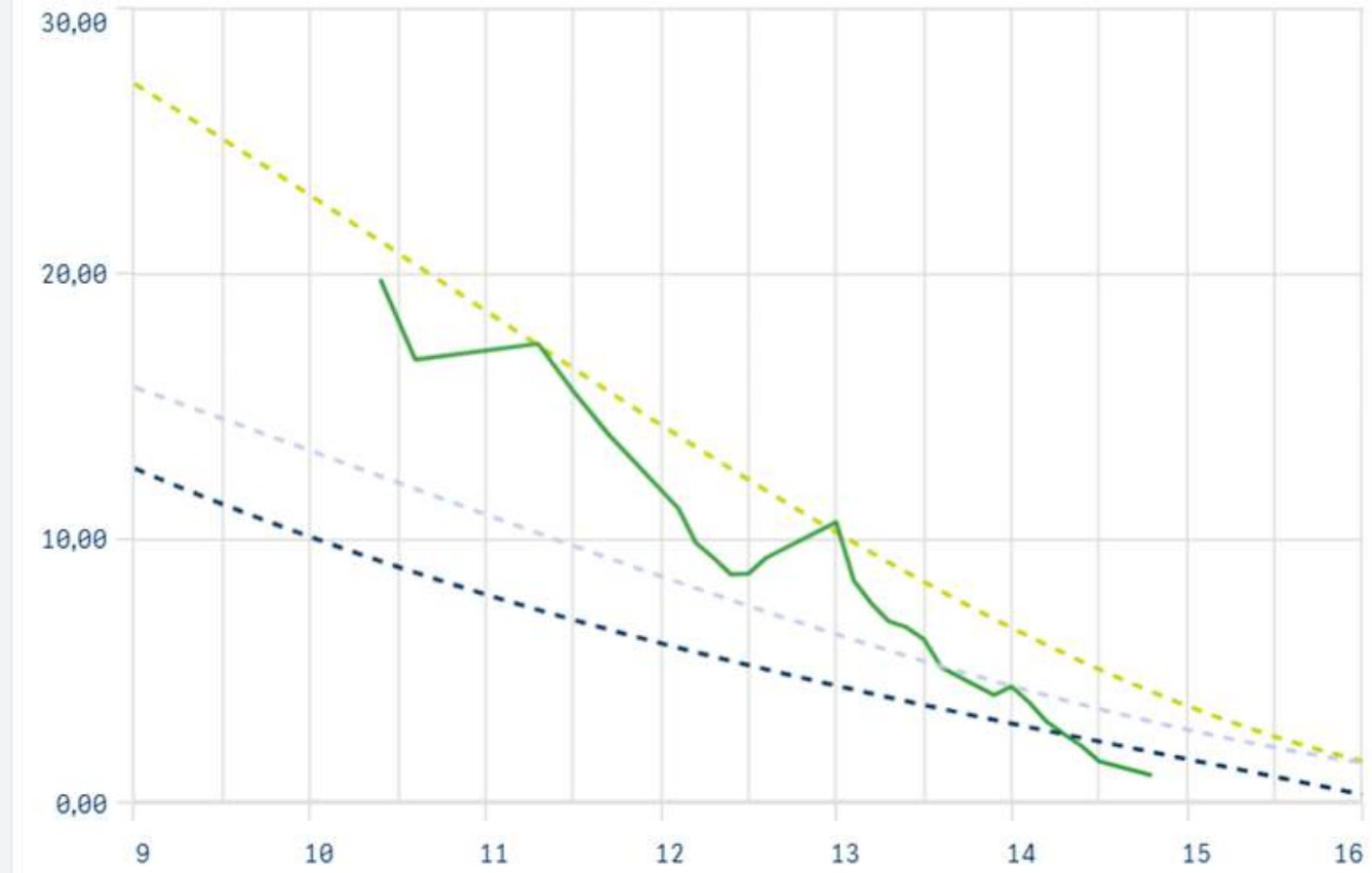


LIGUE DE GOLF
PARIS ILE-DE-FRANCE

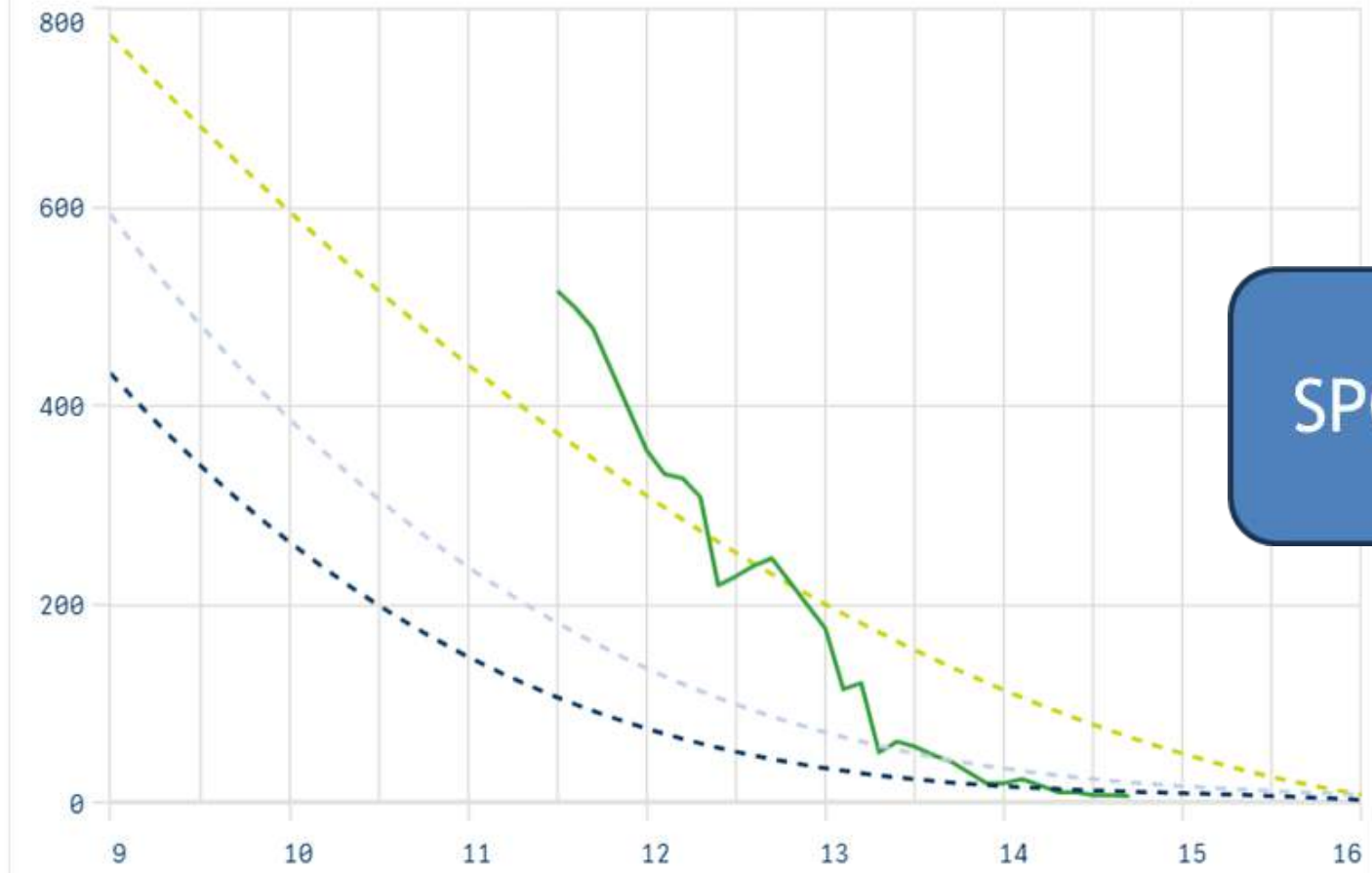


ffgolf®

Couloirs de performance moyenne strokeplay - Garçons

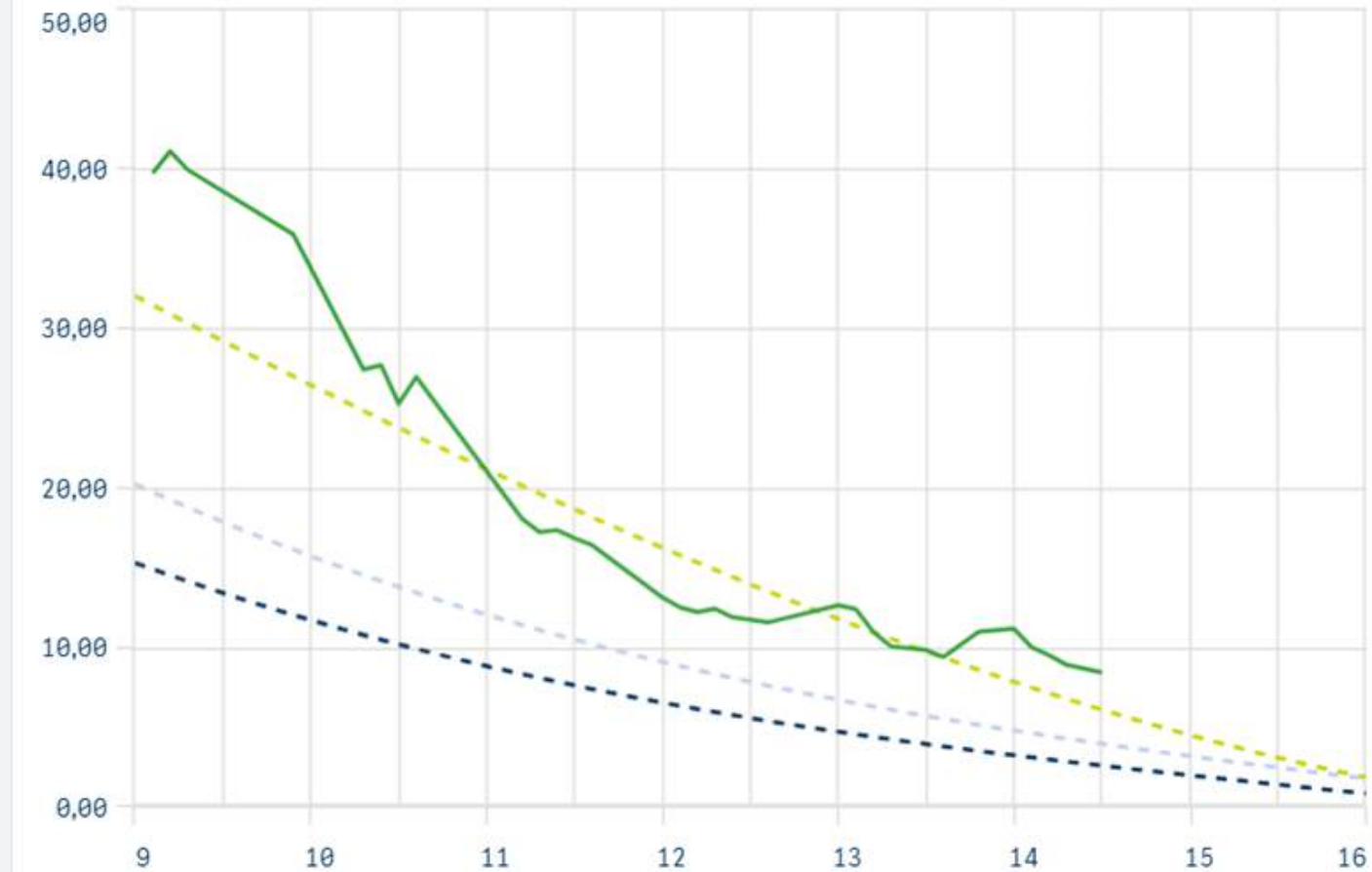


Couloirs de performance Mérite Jeune - Garçons

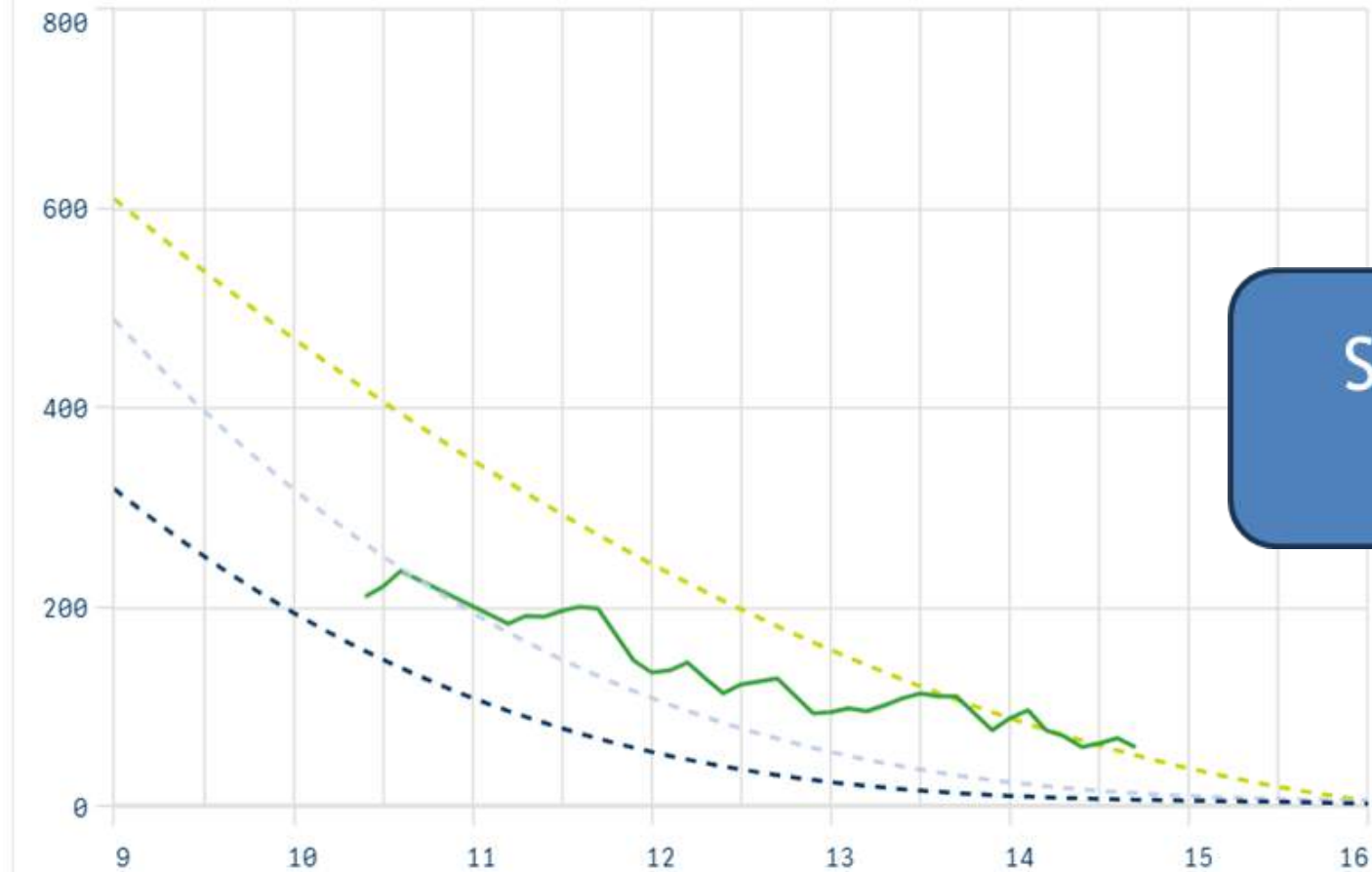


SPORTIF SQUAD A

Couloirs de performance moyenne strokeplay - Filles



Couloirs de performance Mérite Jeune - Filles



SPORTIF HORS
GCR

GCR 2026 – CONDITIONS D'ACCES AU DISPOSITIF



Charte des joueurs en GROUPES REGIONAUX & EQUIPE DE LIGUE PARIS ILE-DE-FRANCE 2025

Droits & Devoirs

*« Je porte bien plus qu'un polo,
C'est l'espoir de tous ceux qui croient en nous, C'est tout ce qu'on m'a donné,
C'est tout ce que je dois rendre aujourd'hui.
Ce n'est pas moi qui porte ce polo,
C'est lui qui me porte. »*

Rejoindre les Groupes Régionaux et/ou l'Equipe de Ligue Paris Ile-de-France donne droit à un certain nombre d'avantages.

En faire partie impose aussi des devoirs.

Je soussigné(e), sélectionné(e) au sein des Groupes Régionaux et/ou de l'Equipe de Ligue Paris Ile-de-France, conscient de l'investissement matériel, humain et financier de la Ligue et de ses Partenaires, pour m'aider à pratiquer le Golf au plus haut niveau, m'engage à respecter les principes suivants qui constituent mon engagement personnel :

Projet

- Je mets en place un projet clair et cohérent, validé par l'encadrement de la Ligue et de la FF Golf,
- Je me structure avec une équipe encadrante stable, adaptée à mes objectifs,
- Je m'engage à me préparer comme un athlète de haut niveau (sur un plan technique, matériel, physique, mental, & nutritionnel),
- Je m'engage à faciliter les relations entre mon équipe encadrante et l'encadrement de la Ligue,
- Je m'engage à tenir à jour mes statistiques de jeu et à fournir régulièrement à la Ligue toutes les données techniques et physiques nécessaires pour suivre ma progression
- Je construis mon calendrier en donnant la priorité aux échéances collectives et individuelles que la Fédération et la Ligue me demandent de disputer
- Je participe au maximum de stages et regroupements proposés par la Ligue (technique, physique, mental, spécifique). *La Ligue prend en compte les exigences des études (cours, révisions, examens).*
- En cas de sélection en équipe de Ligue, je m'engage à répondre positivement, sauf cas de figure exceptionnel ou sélection de la DTN aux mêmes dates.

Comportement & Valeurs

- Je porte les valeurs de l'Equipe de la Ligue avant, pendant et après les échéances, et j'adopte en toutes circonstances un comportement qui favorise l'esprit d'équipe et de camaraderie entre tous les joueurs de l'équipe
- Je ne fais rien qui puisse nuire au Collectif, par une préparation ou un comportement inapproprié
- Je m'engage à adopter en toutes circonstances un comportement exemplaire qui implique notamment le respect des autres joueurs, du terrain sur lequel je pratique le golf, de la Ligue, de ses représentants, ainsi que de ses Partenaires (tels que fournisseurs, infrastructures hôtelières)
- Je m'abstiens d'adopter un comportement démonstratif verbal ou gestuel inapproprié
- Je m'engage à respecter un devoir de réserve lors de mes commentaires sur tous les éléments liés aux relations avec les golfs d'accueil et les Partenaires (qualité du terrain, de l'accueil, méthode de coaching, etc...)
- Je m'engage à respecter les règles de l'étiquette et à ne jamais consommer de produits illégaux ou dopants. Je m'engage également à ne jamais utiliser de produits pharmaceutiques sans un avis médical préalable et je me renseigne auprès de mon médecin sur la nécessité ou non de remplir un formulaire d'AUT (autorisation à usage thérapeutique) pour tout médicament prescrit.
- Je m'engage à me soumettre à tous les examens médicaux de prévention et de contrôle.

Tenue

- En situation de jeu par Equipe, je m'engage à respecter mon devoir de représentation et à porter les tenues de la Ligue.
- Hors situation de jeu, sur les golfs, je m'engage à porter une tenue vestimentaire correcte (interdiction de port du jean, tee-shirts, chemises sans cols) et à ne pas porter dans les lieux clos : casquette, visière, bob, chapeau.

Image

- En conformité avec les règles du statut amateur, je m'engage à concéder gratuitement, pour une durée indéterminée, mon droit à l'image au profit de la Ligue et de ses Partenaires, pour toute communication institutionnelle associée à l'équipe et à ses sponsors, sur tous supports et par tous moyens : presse, télévision, radios, internet, affichage, réseaux sociaux, etc.

Sanctions

- Je comprends que l'objectif de cette Charte est de favoriser mon développement en tant que joueur de haut niveau, dans un esprit de responsabilité, d'engagement, et de respect.
- Je comprends aussi que la Ligue se réserve le droit de sanctionner tout manquement à cette Charte :
 - 1 manquement = 1 avertissement
 - 2 manquements = suppression des aides financières de la Ligue sur le tournoi en cours et sur le prochain tournoi.
 - En cas de manquements graves et récurrents, il pourra être décidé une exclusion définitive du programme.

Date, nom et signature du joueur :

Signature du représentant légal :

QUI EST IL?

Au total de toutes ses heures de pratiques, il s'entraîne en moyenne :

U12 => 12.9h

U14 => 17.8h

Il va sur la parcours 4.8h par semaine

Il pratique la PP :

U12 => 1.5h

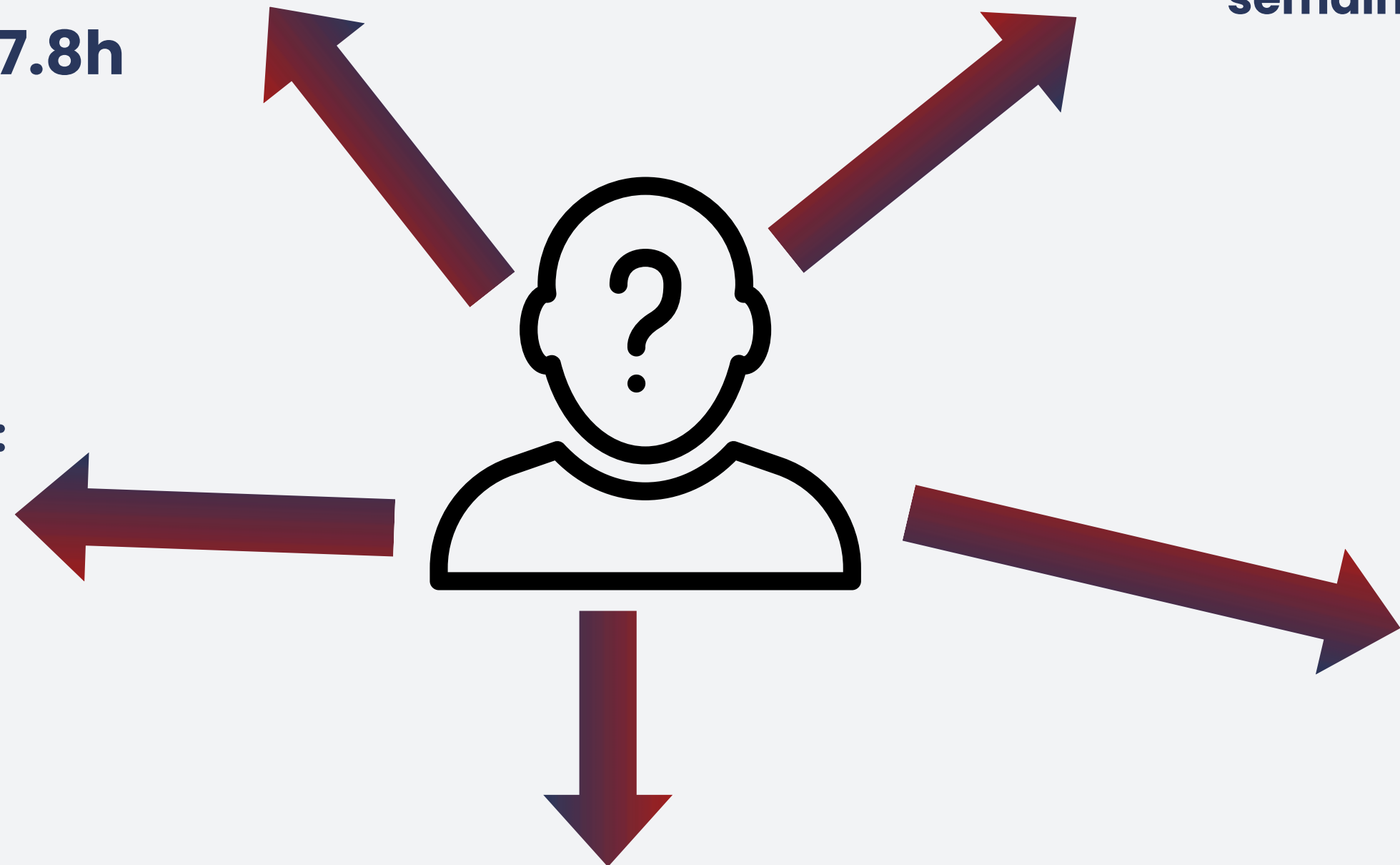
U14 => 2.1h

Il est encadré :

U12 => 4.6h

U14 => 5.7h

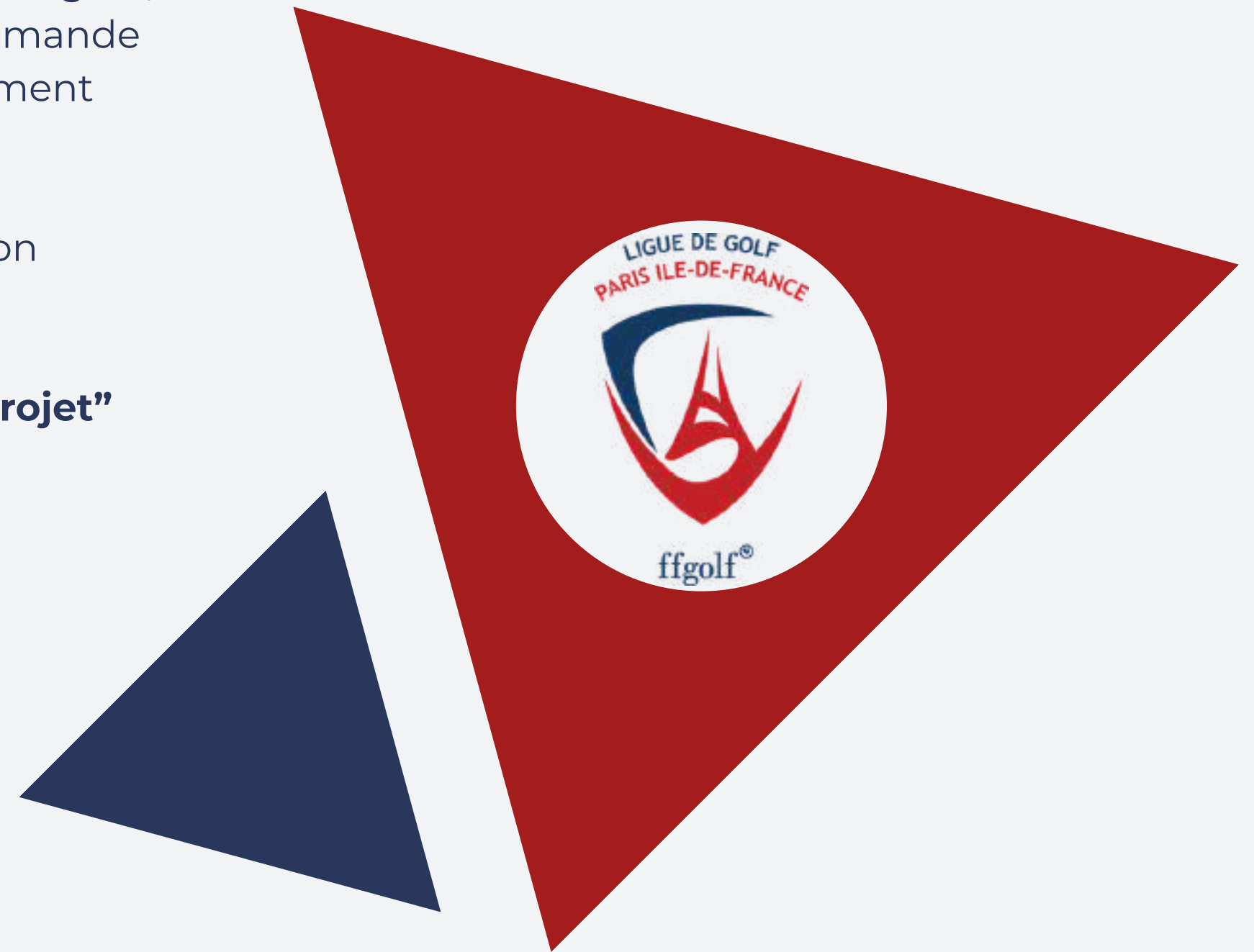
**Il dispute entre 10 et 25
tournois par saison**



NOUVEAUTE 2026 – CENTRE REGIONAL D'ENTRAINEMENT DE LA LIGUE PARIS IDF

Depuis plusieurs années maintenant, forte des expériences menées en région, la Direction Technique Nationale de la Fédération Française de Golf demande à la Ligue de Golf Paris IDF de mettre en place un dispositif d'entraînement pour ses meilleurs jeunes ayant les objectifs suivants :

- **Augmenter le volume d'entraînement** encadré des jeunes de façon complémentaire avec leur suivi en club
- Répondre aux priorités de **formations préconisés par la DTN**
- Initier plus tôt dans leurs formations, la **mise en place du “mode projet”**

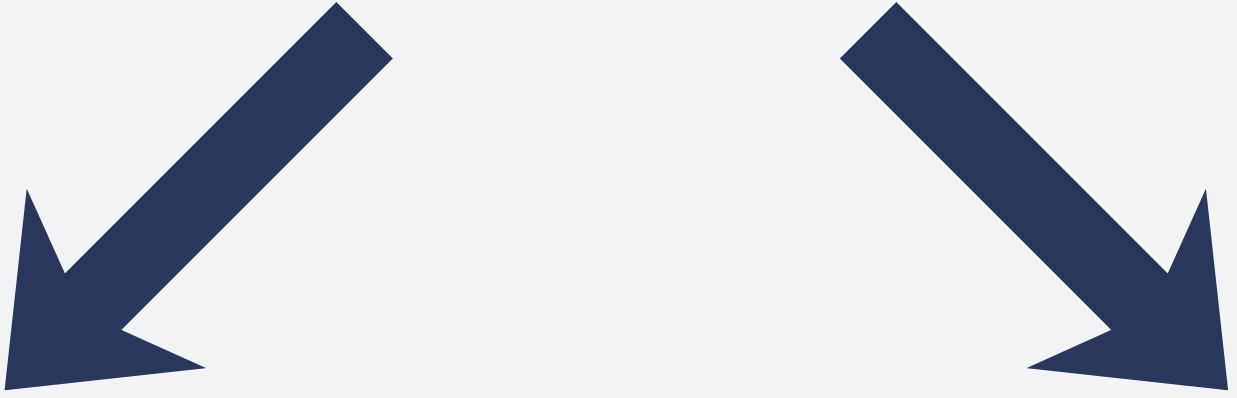


**ELIGIBILITE SHN UNIQUEMENT (16 JEUNES EN 2026)
10 sélectionnés par la DTN**

LES MOYENS MIS EN PLACE PAR LA DTN



LES EQUIPES DE FRANCE



LES CENTRES DE PERFORMANCE

LES MOYENS MIS EN PLACE PAR LA LIGUE



GROUPES CIBLES REGIONAUX DES LIGUES



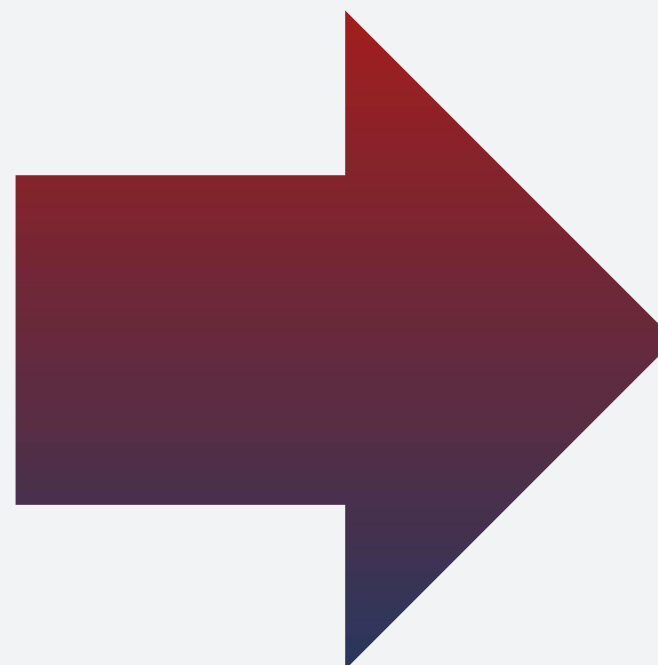
CENTRE REGIONAL D'ENTRAINEMENT

NOS MISSIONS AUPRES DES JEUNES EN GCR

Amener un maximum de jeunes en fin
de catégorie U14 :

INTEGRER LES CNP

**INTEGRER LES COLLECTIFS
NATIONAUX (EDF)**





L'ACCOMPAGNEMENT DES JEUNES SUR LES EPREUVES



DISPOSITIF D'ACCOMPAGNEMENT SUR EPREUVE



3 FORMATS D'ACCOMPAGNEMENT SUR EPREUVES

OBSERVATION

Présence en observation des joueurs en
GCR et autres

Qualifications CFJ - Tour Poucets Open

ENCADREMENT SUR EPREUVE

Encadrement sur le site du tournoi
Gestion hors golf et restauration aux familles
Carnet / balles de practice et encadrement (60€ de
participation des familles)
Reconnaisances la veille du premier tour

GPJ x5 - GPJ Nationaux x3 - Rencontres HDF x2

ENCADREMENT INTEGRAL

Encadrement du départ au retour
Gestion sur et hors golf (hébergement, restauration
etc)
Pas de participation des familles

Triangulaire U10 - Rencontre NA U12 - INTERLIGUES

La DTN préconise des encadrements à hauteur de **1 coach/6 joueurs maximum en U12 (1 coach/4 joueurs en U14)**

La Ligue de Paris IDF s'efforce d'adopter le ratio U14 sur les GPJ Nationaux



CALENDRIER U12 - SAISON 2026



JANVIER			FEVRIER			MARS			AVRIL			MAI			JUIN		
J	1		D	1		D	1		Me	1		V	1		L	1	
V	2		L	2		L	2		J	2		S	2		Ma	2	
S	3		Ma	3		Ma	3		V	3		D	3		Me	3	TPO 91 VAL GRAND
D	4		Me	4		Me	4		S	4		L	4		J	4	
L	5		J	5		J	5		D	5		Ma	5		V	5	
Ma	6		V	6		V	6		L	6		Me	6	TPO 75/92 PARIS	S	6	
Me	7		S	7		S	7		Ma	7		J	7		D	7	
J	8		D	8		D	8		Me	8		V	8		L	8	
V	9		L	9		L	9		J	9		S	9		Ma	9	
S	10		Ma	10		Ma	10		V	10		D	10		Me	10	TPO 78 ST GERMAIN
D	11		Me	11		Me	11		S	11		L	11		J	11	
L	12		J	12		J	12		D	12		Ma	12		V	12	
Ma	13		V	13	CRE 2026	V	13	GPJN U12 NIMES VACQUEROLLES	L	13		Me	13	TPO 95/93 GONESSE	S	13	INTER - REGIONS BOUCLES DE SEINE
Me	14		S	14		S	14		Ma	14		J	14		D	14	
J	15		D	15		D	15		Me	15	TPO 77/94 LESIGNY	V	15		L	15	
V	16	CRE 2026	L	16		L	16		J	16		S	16	MERITE 2 VAL GRAND	Ma	16	
S	17		Ma	17		Ma	17		V	17		D	17		Me	17	
D	18		Me	18		Me	18		S	18		L	18		J	18	
L	19		J	19		J	19		D	19		Ma	19		V	19	
Ma	20		V	20		V	20	GPJR PRIEURE	L	20		Me	20		S	20	
Me	21		S	21		S	21		Ma	21		J	21		D	21	
J	22		D	22		D	22		Me	22	MERITE 1 BUSSY	V	22		L	22	
V	23		L	23		L	23		J	23		S	23	RENCONTRES U10 ET U12 (dates à venir)	Ma	23	
S	24		Ma	24		Ma	24		V	24		D	24		Me	24	
D	25		Me	25	STAGE CRE 2026	Me	25		S	25		L	25		J	25	
L	26		J	26		J	26		D	26		Ma	26		V	26	
Ma	27		V	27		V	27		L	27		Me	27		S	27	
Me	28		S	28		S	28		Ma	28	GPJR COURSON	J	28		D	28	
J	29					D	29		Me	29		V	29	GPJN U12 GOLF CLUB STRASBOURG	L	29	
V	30	CRE 2026				L	30		J	30		S	30		Ma	30	
S	31					Ma	31					D	31				

 GRJ Regional - LGPIDF	 Tournois observation
 GPJ National - FFG	 CRE
 Rencontres	 CFJ

JUILLET			AOUT			SEPTEMBRE			OCTOBRE			NOVEMBRE			DECEMBRE			
Me	1		S	1		Ma	1		J	1		D	1		Ma	1		
J	2		D	2		Me	2		V	2	BISCAROSSE U12	L	2		Me	2		
V	3	GPJR OZOIR	L	3		J	3		S	3			Ma	3		J	3	
S	4		Ma	4		V	4		D	4		Me	4		V	4		
D	5		Me	5		S	5		L	5		J	5		S	5		
L	6		J	6		D	6		Ma	6		V	6		D	6		
Ma	7		V	7		L	7		Me	7		S	7		L	7		
Me	8		S	8		Ma	8		J	8		D	8		Ma	8		
J	9		D	9		Me	9	BOURSON - ST NOM	V	9		L	9		Me	9		
V	10		L	10		J	10		S	10	TRIANGULAIRE U10	Ma	10		J	10		
S	11		Ma	11		V	11	GPJN ST JEAN DE MONTS	D	11			Me	11		V	11	
D	12		Me	12		S	12			L	12		J	12		S	12	CRE 2026/27
L	13		J	13		D	13		Ma	13		V	13	CRE 2026/27	D	13		
Ma	14		V	14		L	14		Me	14	ENTR IL	S	14			L	14	
Me	15		S	15		Ma	15		J	15		D	15		Ma	15		
J	16		D	16		Me	16		V	16		L	16		Me	16		
V	17		L	17		J	17		S	17		Ma	17		J	17		
S	18		Ma	18		V	18		D	18	INTERLIGUES	Me	18		V	18		
D	19		Me	19		S	19		L	19			J	19		S	19	
L	20	CFJ 2026	J	20		D	20		Ma	20			V	20		D	20	
Ma	21		V	21		L	21		Me	21			S	21		L	21	
Me	22		S	22		Ma	22		J	22		D	22		Ma	22		
J	23		D	23		Me	23		V	23		L	23		Me	23		
V	24		L	24		J	24		S	24		Ma	24		J	24		
S	25		Ma	25		V	25		D	25		Me	25		V	25		
D	26		Me	26		S	26		L	26	GPJR St GERMAIN/FONTBLEAU/St CLOUD (U11 STAGE)	J	26		S	26		
L	27		J	27	GPJR ROISSY	D	27		Ma	27			V	27	CRE 2026/27	D	27	
Ma	28		V	28			L	28		Me		28		S		28		L
Me	29		S	29	RENCONTRE U12 HDF 2	Ma	29		J	29			D	29		Ma	29	
J	30		D	30		Me	30		V	30		L	30		Me	30		
V	31		L	31					S	31					J	31		

- GRJ Regional - LGPIDF
- Tournois observation
- GPJ National - FFG
- CRE
- Rencontres
- CFJ

INTERLIGUES – CHAMPIONNAT DE FRANCE U12 PAR EQUIPE DE LIGUES



Véritable Championnat de France U12 par équipe de Ligue, les 25e interligues se disputeront cette année encore sur le parcours de **l'Aigle au Golf National.**

Equipes de **10 jeunes U12** (6G/4F)
19 au 25 octobre

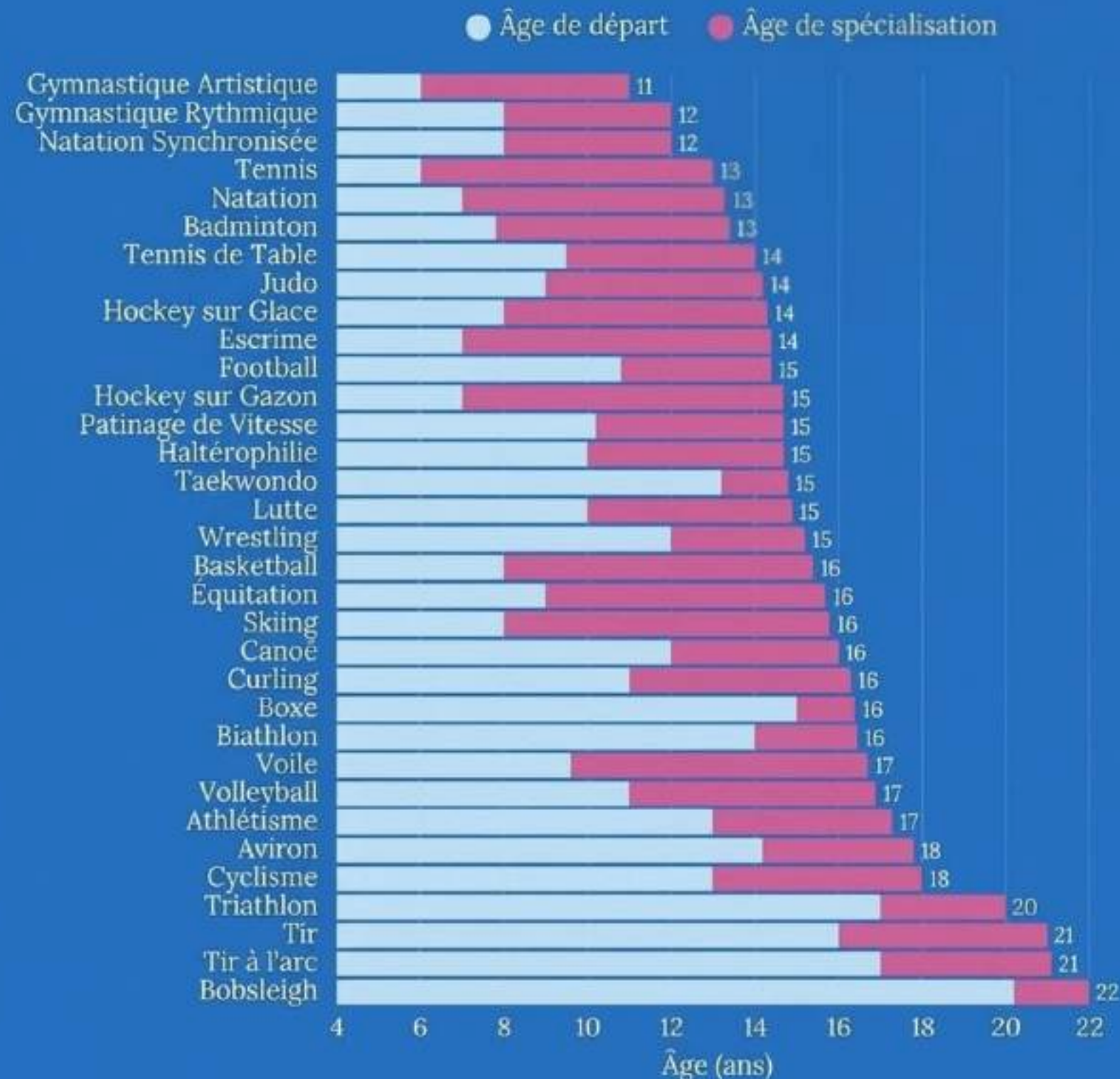
Process de préparation de l'épreuve démarre à l'occasion de la 2e rencontre contre les HDF fin aout.



LA CATEGORIE U10



Âge moyen auquel les athlètes élite se spécialisent dans leur sport



GENERALITES



**Age de début de la pratique
10.6 ans**

**Age de spécialisation
15.6 ans**

GENERALITES

Le Haut Conseil de la Santé Public recommande de ne pas commencer la compétition avant 9 ans (interdit en Norvège et Suède)

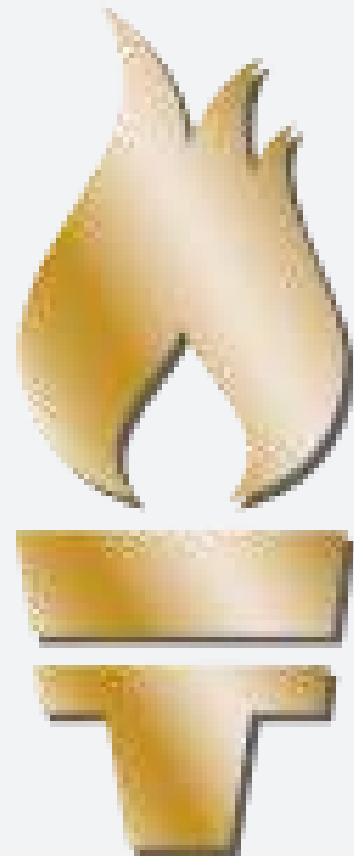


Recommande la **pratique de 3 disciplines sportives jusqu'à 12 ans**

De maintenir **2 disciplines jusqu'à 15 ans**

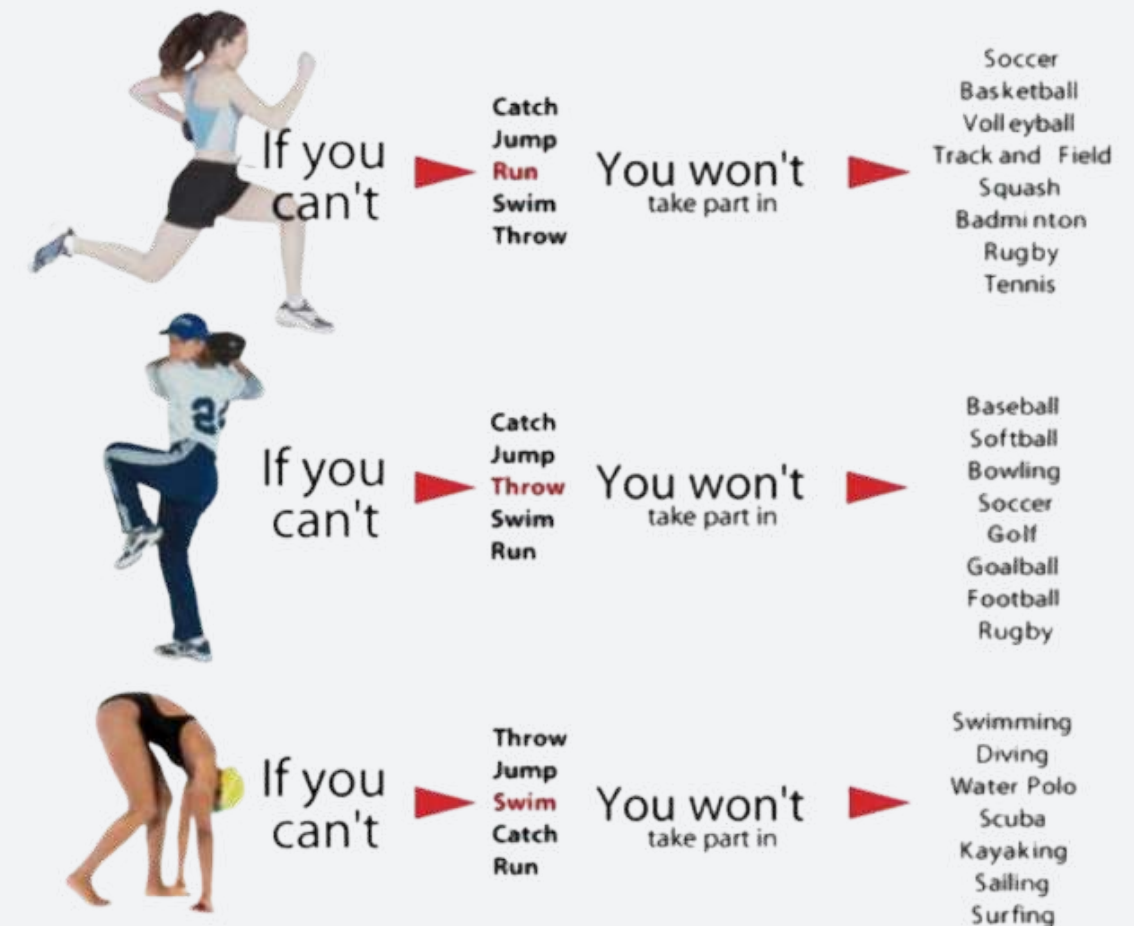
D'envisager la **spécialisation après 15 ans...**

LES TRANSFERTS D'HABILETES



70%

OF OLYMPIC TEAM ATHLETES
WERE MULTI-SPORT
INTO HIGH SCHOOL



GENERALITES



WALK



RUN



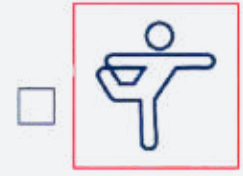
SKIP



JUMP



THROW



BALANCE



CATCH



KICK



STRIKE

FENTES DE DEVELOPPEMENT DU JEUNE ATHLETE

AGES		6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18
ENDURANCE DE FORCE	G													
	F													
FORCE MAXIMALE	G													
	F													
FREQUENCE GESTUELLE	G													
	F													
VITESSE / VIVACITE	G													
	F													
ENDURANCE DE VITESSE	G													
	F													
FORCE - VITESSE	G													
	F													
CAPACITE AEROBIE	G													
	F													
PUISSANCE AEROBIE	G													
	F													
FLEXIBILITE	G													
	F													
AGILITE / COORDINATION / EQUILIBRE	G													
	F													
TECHNIQUES DE BASE	G													
	F													
TECHNIQUE AVANCEE	G													
	F													
TACTIQUE / PRISE DE DECISIONS	G													
	F													

FENETRE DE DEVELOPPEMENT CHEZ L'ENFANT

	NON ADAPTE A CE MOMENT
	PARTIELLEMENT OU PROGRESSIVEMENT
	OPTIMAL



LES COMPOSANTES DE LA FORMATION / FACTEURS DE PERFORMANCE

DEVELOPPEMENT
DES HABLETES
PHYSIQUES

DEVELOPPEMENT
DES HABLETES
TECHNIQUES

DEVELOPPEMENT
DES HABLETES
MENTALES

LA STRATEGIE

GESTION DES
COMPETITIONS
ENVIRONNEMENT

DEVELOPPEMENT DES HABILETES PHYSIQUES



**AGILITE - COORDINATION -
EQUILIBRE**



**SOUPLESSE - FLEXIBILITE -
MOBILITE**



**VITESSE - EXPLOSIVITE -
FREQUENCE GESTUELLE**





DEVELOPPEMENT DES HABILETES TECHNIQUES... DE BASES

Les bases statiques doivent être affinées petit à petit et sont les seuls éléments de la technique sur lesquels il faut observer de la rigueur / précision



POSTURE

GRIP



LIEN AVEC LA CIBLE



DEVELOPPEMENT DES HABILETES TECHNIQUES... DE BASES

GLOBAL



- PEDAGOGIE DU DRILL
(contournement / ajustement à une
contrainte/éducatif)
- TOUJOURS DEFINIR UNE
INTENTION DE TRAJECTOIRE



ANALYTIQUE



- PAS DE STOP MOTION
(DECOMPOSITION DU GESTE)
- LE MOINS POSSIBLE DE POINT
D'ATTENTION INTERNE



Chez l'enfant, il n'y a pas d'apparition de l'esprit
analytique avant 11 à 13 ans...
Conscientiser le swing avant cet âge n'est donc
absolument pas recommandé



EXEMPLES D'EDUCATIFS ADAPTES DANS CETTE TRANCHE D'AGE



LE GOLF, C'EST SUR LE PARCOURS



Le jeu sur le parcours est le moment où on construit les process qui permettent d'imbriquer l'élément technique au jeu

Liens avec :

- Temps de jeu / Autonomie
- La construction de la répétitivité/adpatation/varietà
- connaissance / application des X règles



Orientations Techniques Nationales par secteur



Putting	Développer le Touché / Vitesse Stabiliser le Bas du corps S'orienter	Développer la vitesse et s'initier au tempo Initier l'échauffement Améliorer la statique	Maîtriser la vitesse et le rapport vitesse/direction Développer la lecture Posséder un protocole d'échauffement et de récupération adapté	Maîtriser la lecture Maîtriser la roule de la balle Endurance Mentale spécifique	Maîtriser les détails Maîtriser la méthodologie de son entraînement Endurance Mentale spécifique
Chipping	Visualiser et Avoir 2 hauteurs avec le SW Sensibiliser au bounce Développer l'adresse	Développer la créativité Développer son basique Développer l'utilisation du bounce	Maîtriser son basique Développer le spin Avoir 3 trajectoires pour 1 distance	Maîtriser le spin Maîtriser le bounce	Maîtriser un système adapté à la situation
Wedging	Maîtriser une amplitude (pas full)	Maîtriser 2 profondeurs avec 1 club	Maîtriser le rebond Avoir 2 trajectoires pour 1 distance Nombre de distance : 3	Maîtriser les profondeurs (yardage précis) Gérer différents lies Avoir 9 distances	Wedging adapté à toutes situations (lies, greens etc.)
Long Jeu	Avoir un grip créateur de vitesse Avoir une posture dynamique (angles) Savoir s'aligner à la cible	Avoir une cinématique créatrice de vitesse Développer la relation main-face-club (loft/lie) Développer les gammes biomécaniques (appuis etc.)	Maîtriser 4 trajectoires avec 1 club (haute/basse/fade/draw) Maîtriser les gammes biomécaniques (appuis etc.) Développer la consistance de la trajectoire	Maîtriser son basique shot (connaître son système) Maîtriser la consistance de la trajectoire	Making shot selon la situation (savoir alterner)
Driving	Cinématique Long Drive (Base Ball) Avoir un grip créateur de vitesse Avoir un driver adapté	Développer la vitesse Posture puissance Avoir une cinématique de long drive	Avoir une cinématique de charge des segments Savoir gérer la quantité d'effet et d'intensité (Consistance)	Maîtriser 2 intensités Maîtriser le Fitting de son driver	Maîtriser le compromis distance/précision Développer la force

DEVELOPPEMENT DES HABILETES MENTALES



Fixation d'objectifs

En lien étroit avec la gestion des émotions

Résultats

Moyens

analyse compétences VS exigences



Gestion des émotions

Identifier
premier outils de formation
lien activation /
concentration et attitude

Langage externe / interne

Attitude générale /
confiance en soi
confort des parties



**LES 3 SONT
LIEES**

Concentration - Autonomie

Sujet crucial dans le jeu des très jeune

- adaptation format
- tenue du score
- evolution parcours
- tenue des routines

Visualisation / Imagerie

Systematiser la visualisation
Varier les lies
Dictions
Volume de petit jeu



**MOTIVATION
PLAISIR DU JEU**

FIXATION D'OBJECTIFS

La Fixation d'objectif est un exercice important dans l'accompagnement de l'enfant en compétition

L'un des piège les plus courant étant de focaliser son attention sur les éléments qui ne sont pas dans le contrôle du jeune (**objectifs de résultats**)

Il est important de les définir au plus proche de ce que le jeune peut attendre MAIS...

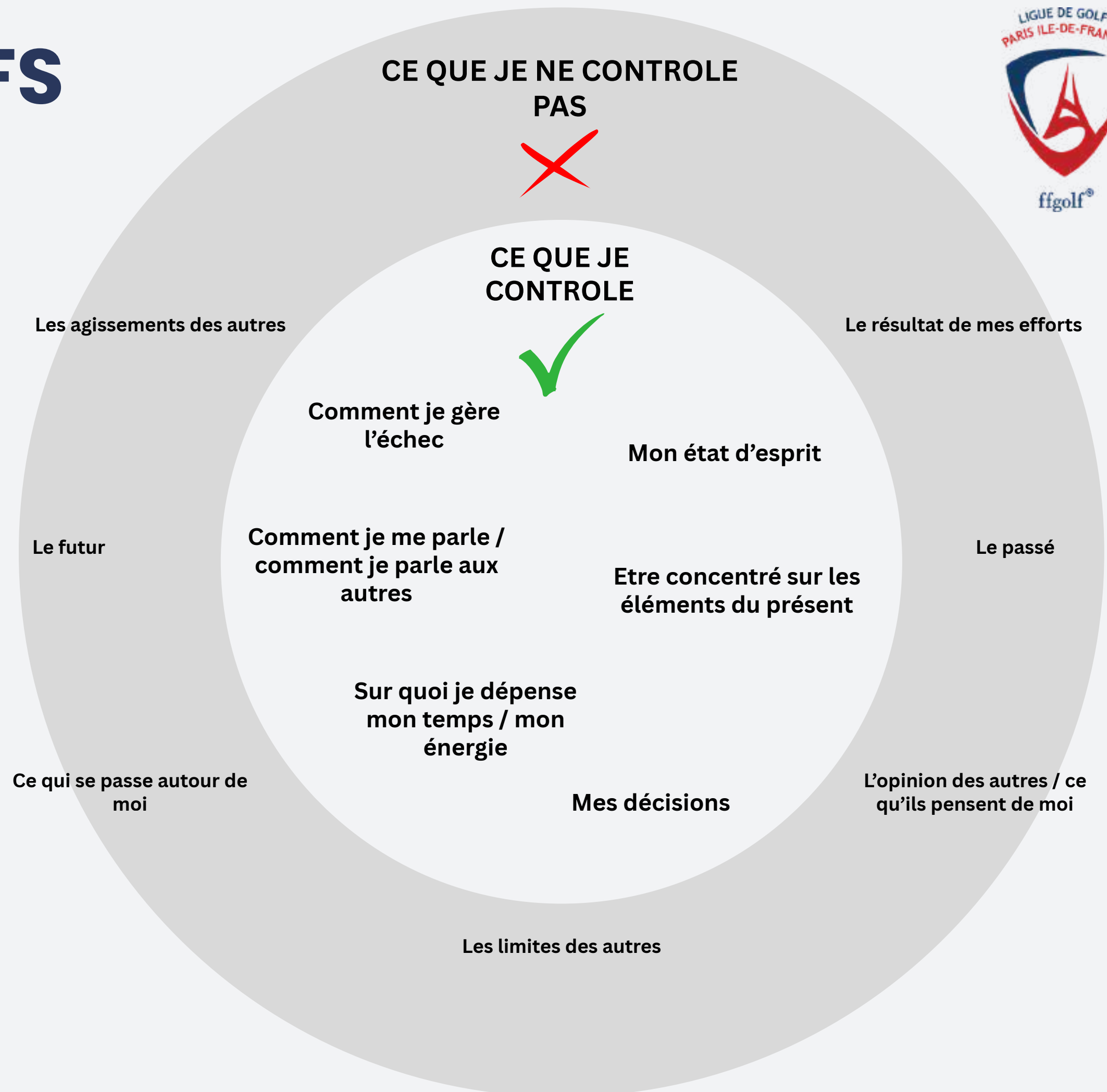
Il est crucial de **ne pas juger de l'atteinte ou non du résultat** (score/classement)

En revanche, définir des **objectifs de moyens** précis et ne débriefer que cette famille d'objectif (ce que le jeune met en place pour atteindre le résultat / ce qu'il contrôle)



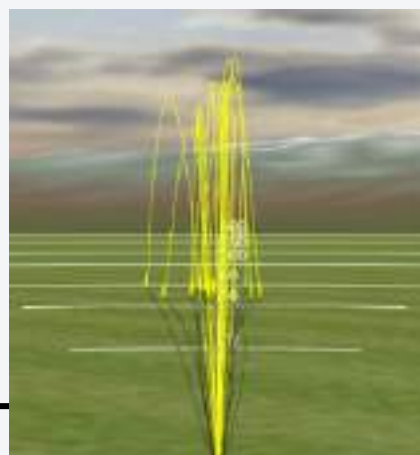
Quelques pièges récurrents :

- Se comparer aux autres joueurs plutôt qu'au parcours
- l'Index plutôt que la moyenne de score
- Les reconnaissances trop en amont du tournoi
- Sous évaluer les éléments de scan interne (forme, fond de jeu etc) et externe (sol, météo)



STRATEGIE

01



Développer un
fond de jeu
répétitif

02



Commencer à se
connaitre sur les
distances

03



Premières
utilisation du
carnet
(Diagonales / côté)

04



Chaque tournoi est
l'entrainement du
suivant
apparition de la
tenue des stats

05



Fin U14
déjà très avancé
sur l'aspect
stratégie

RAPPEL
TELEMETRES

LA GESTION DE LA COMPETITION POSITIONNEMENT DES PARENTS / REGLES ET AUTONOMIE

MON ENFANT JOUE AU GOLF EN COMPETITION

Guide des parents

SOMMAIRE

1. COMMENT VOUS SITUER VIS-À-VIS DE L'ENCADREMENT DE VOTRE ENFANT ?	
À chacun sa place	8
Soyez présent sans être pesant	9
2. COMMENT ACCOMPAGNER VOTRE ENFANT ?	
Transmettez-lui des valeurs	10
Encouragez-le	11
Guidez-le	12
Laissez-le jouer en compétition	13
3. QUELLES ATTITUDES ADOPTER ?	
Du côté des parents	14
Du côté des enfants	15
4. QUELLES ERREURS ÉVITER ?	
Quelles erreurs éviter ?	16
Pour résumer	17
Annexes	
Hygiène de vie, précautions à prendre	18
Rappel du règlement général	19
Longueurs des parcours préconisées	20
Si vous devez caddyer votre enfant	21-22
Questions / Réponses	23-26



JE PEUX

MAIS JE NE DOIS PAS

Aider mon enfant à préparer son sac:

- météo
- carnet
- alimentation/hydratation

Interagir avec lui pour lui rappeler de:

- s'alimenter
- s'hydrater
- l'encourager

Me positionner en retombée de balle pour aider à fluidifier le jeu.

Me charger de trouver un arbitre si le partie rencontre des difficultés.

Veillez à adopter un langage corporel neutre. Adopter une attitude courtoise vis à vis de l'ensemble des personnes que je croise.

Me tenir à une distance permettant l'échange verbal avec mon enfant ou les autres joueurs de la partie (minimum 50m).

Evoquer le score, la stratégie ou tout autre sujet en lien avec le jeu. Parler avec votre enfant entre les trous.

Intervenir sur les procédures de règles.

Manifester mes émotions par le langage corporel ou verbal.

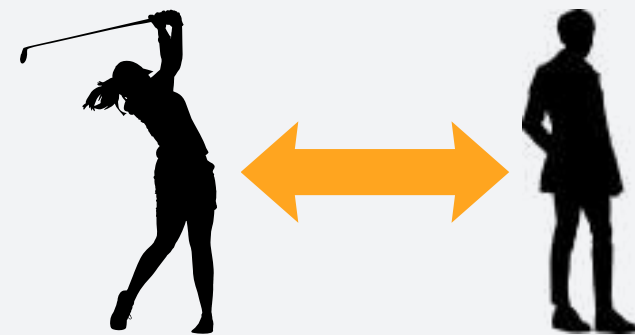
Parler à mon enfant avant qu'il soit sorti du recording.



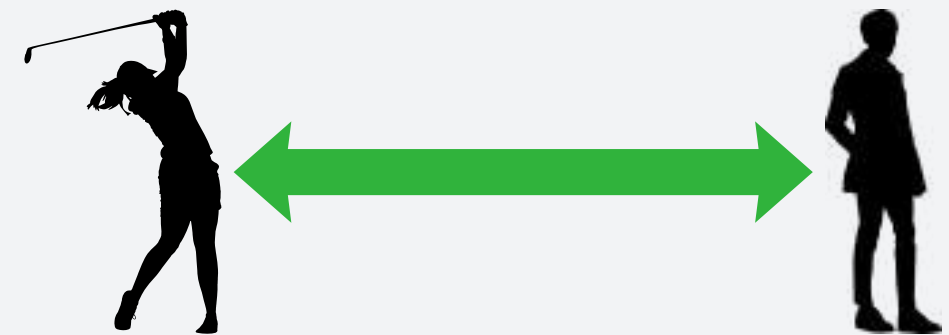
U10



U12



U14

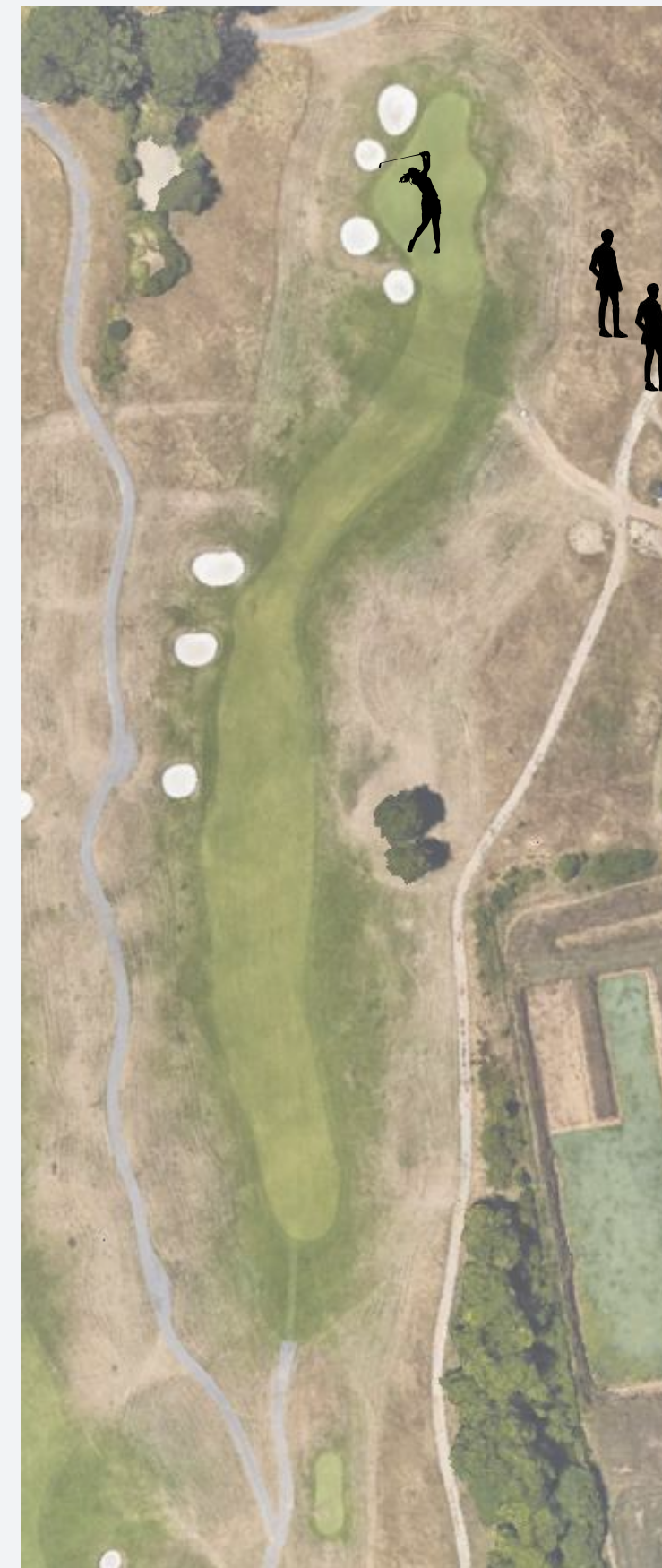




Lorsque les jeunes sont au départ
Je suis en retombée de drive



Lorsque les jeunes sont à l'attaque de green
Je suis déjà au niveau du green



Dès lors que le trou est terminé, je vais à la retombée de balle du trou suivant

REPARTITION DES VOLUMES

12 H

AUTRES SPORTS PRATIQUES
MULTISPORT

ENTRAINEMENT REPETITION (1/3 - 1/4)
ENTRAINEMENT PERFORMANCE (2/3 - 3/4)

JEU SUR LE PARCOURS
PARCOURS A THEME
COMPETITION

1/3

1/3

1/3

Pratique multi-sport
Sport collectif
Echauffements
Gammes athlétiques
simple vers complexe

Format entraînement répétition

- Temps court / 10 à 25 min
- Vérification des bases statiques
- Répétition des gammes / 1 shot xX répétitions

Format entraînement performance

- Principalement au petit jeu et putting
- définir un objectif
- X shots différents x peu de répétition
- variété (lies, pentes, situations)

Parcours encadrés pendant EDG
Jeu délibéré
Parcours à thème
Compétitions

Support de formation permanent sur :

- Process / routines
- Autonomie/Tenue du score/maitrise des X règles
- Variété des coups, des cond météo, sol
- la relation au score et tout ce que cela implique sur le plan mental

Philosophie évoquée plus tôt sur le transfert
des habiletés entre les disciplines
Se développer globalement sur la motricité
pour spécialiser post pic de croissance

OFFRE DE JEU / CALENDRIERS



U10

**CLUB
DEPARTEMENT**

U12

**REGIONAL
NATIONAL**

U14

**REGIONAL
NATIONAL
INTERNATIONAL**

U16

**NATIONAL
INTERNATIONAL**

U10

Circuits privés (BFG, USKids...)
Compétitions de club (Junior series, série jeune)
Circuit de Ligue (Tour Poucet)
Championnat Départemental

Qualification CFJ (2 qualifications et une finale)
Championnat de Ligue U12
GPJ (5 en IDF / 87 en France)
GPJ Nationaux (3 par saison)
Rencontres U12 x3 + Interligues
Championnat de France des jeunes

U12

Circuits privés (BFG, USKids...)
Compétitions de club (Junior series, série jeune)
Championnat Départemental
Qualification CFJ (2 qualifications et une finale)
GPJ (5 en IDF / 87 en France)
Championnat de Ligue U12

GPJ Nationaux U12 (3 par saison)
GPJ Majeurs U14 (4 par saison)
Rencontres U12 x3 + Interligues
Promotion ou Divisions jeunes U16
Championnat de France des jeunes
Internationaux U14

Retrouvez l'ensemble des informations jeunes sur notre site internet dans l'onglet jeune



ACCUEIL

LA LIGUE ▾

AGENDA

ACTUALITÉS

SPORTIF ▾

LES COMMISSIONS ▾

JEUNES ▾

FORMATIONS & ARBITRAGE ▾

CONTACT

NOS ÉCOLES DE GOLF

OFFRE DE JEU PIDF U8/U10

OFFRE DE JEU PIDF U12/U14/U16

CALENDRIER NATIONAL JEUNES

LES GROUPES CIBLES RÉGIONAUX

CENTRE RÉGIONAL D'ENTRAÎNEMENT

CALENDRIER OFFICIEL

SAISON 2026

VERS LA CATEGORIE U12

ABOUTISSEMENT DU
JEU INSTINCTIF
(LACHER PRISE)

MAITRISE DE LA
VITESSE DE BALLE
SUR LE GREEN

COMPETENCES AU
CHIPPING ELEVEES

OFFENSIVITE
DRIVER PARTOUT

DERNIERE CATEGORIE
AVANT PASSAGE EN MODE
PROJET (SPECIALISATION)



MERCI A TOUS POUR VOTRE ATTENTION

